Ресурсы для обращения за психологической помощью

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Сервисы по оказанию психологической помощи/номер телефона | | Время работы | Целевая аудитория |
| Горячая линия кризисной психологической помощи | 8 (800) 600-31-14 | Кругло  суточно | Экстренная психологическая  помощь детям, подросткам их  родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии |
| Общероссийская горячая линия детского телефона доверия | 8 (800) 2000-122 | Кругло  суточно | Психологическая помощь  несовершеннолетним, а также их родителям (законным представителям) по вопросам обучения, воспитания и  взаимоотношения |
| Круглосуточная экстренная  психологическая помощь  МЧС России | 8 (495) 989-50-50 | Кругло  суточно | Экстренная психологическая  помощь детям, подросткам, их  родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии,  в том числе в случае возникновения чрезвычайных ситуаций |
| Анонимный телефон доверия  ФГБУ «НМИЦ ПН  им. В.П. Сербского»  Минздрава России | 8 (495) 637-70-70 | Кругло  суточно | Психиатрическая помощь |
| Горячая линия по вопросам  домашнего насилия | 8 (495) 637-22-20 | Кругло  суточно | Психологическая, социальная,  юридическая помощь |
| Горячая линия по оказанию  психологической помощи  студенческой молодежи | 8 (800) 222-55-71 | Кругло  суточно | Психологическая помощь  студенческой молодежи |
| Горячая линия Российского  Красного Креста | 8 (800) 700 44 50 | Кругло  суточно | Психологическая помощь семьям мобилизованных и военнослужащих |
| Горячая линия помощи  родителям проекта  быть родителем.рф | 8 (800) 444-22-32  (доб. 714) | с  9.00 до 21  (по мск)  в будни | Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения с детьми |
| Чат-бот по оказанию  психологической помощи | Ссылка для  входа:  https://vk.com/psy  \_myvmeste | с 09:00  до 00:00  (по мск) | Сервис по оказанию бесплатной  психологической поддержки  населению |